

健康経営を応援します

出前健康講座をご活用ください 境港市

境港市は、30 歳代から 60 歳代を中心とした「働き盛り世代」の健康づくりを応援しています。近年、健康経営の普及が進んでおり、多くの企業が健康経営を戦略的に取り入れる動きが広がっています。

従業員の健康づくりを進めることは、活気のある職場をつくり、従業員が健康になることで労働生産性の向上をもたらし、結果的に企業業績や企業価値の向上などの効果が期待されます。

働き盛り世代が元気でいきいきと仕事やプライベートを充実して過ごせるよう、ご自身の生活を振り返ってみませんか。

皆さんの職場などに市職員（保健師、管理栄養士）が訪問し、出前健康講座を行います。

同講座のあらましは、次の通り。

対象 職員の健康づくりに取り組んでいる、または取り組む予定の企業、団体

人数 1 回につき、約 50 人まで

日程 8 月 1 日（火）以降

時間 1 回 30 分～1 時間程度（講座実施時間・開始時間などは、要相談）

会場 講座を行う会場をご準備してください

派遣職員 境港市保健師、管理栄養士

予約方法 8 月 3 日（月）から申し込み開始（電話 46-0571・

メール kenko@city.sakaiminato.lg.jp で受け付け）

詳しくは、市公式ホームページ（2 次元コード参照）をご覧ください。

問い合わせは、境港市健康づくり推進課へ。

