



境港商工会議所女性会
〒684-8686 境港市上道町3002
(境港商工会議所内)
TEL 44-1111・FAX 42-6577

「私の生き方」テーマに
岡田副会長が講話

2022年度 通常総会

境港商工会議所女性会
は5月19日、通常総会を
開催。前年度事業報告、
収支決算と本年度事業計
画収支予算がそれぞれ
承認されました。

岡田副会長は「そのよ
うな中でも優しい先生と
の出会いや、嬉しかっ
たことを今でも覚えてい
る」と、人との出会いの
大切さについても語りま
した。

人生を振り返りながら
「一日一日を積み重ねて
必死に生きてきた」と、
「仕えない立ちから始ま
った生き方を話しました。
いい、どれほどの
苦難の壁を乗り越えて来
たのだろうと、自然に涙
があふれてきたのは私だ
けではないと思います。



「小さな喜びを見
る」
「小さな喜びを見
る」
「小さな喜びを見
る」

オンライン開催に参加
県商女性連会員交流会
寺本副会長が活動報告

の会員交流会が6月8日、
オンラインで開催。コロ
ナ禍の中、3年ぶりの開
催となりました。当女性
会からは11人が参加。
開催地の鳥取商工会議
所女性会・中井英子会長
の挨拶に続いて、各地の
女性会が活動報告、当女
性会からは寺本智恵副会
長が、伊達憲太郎・境港
市長との懇談会、女子サ
ッカー支援、フラワーレ
ンジメント講習、寄贈し
たブランドの植え替え
し事業などの活動を紹介
しました。



鳥取女性会のシトラス
リボン作り、米子女性会
のSNS活用講座、倉吉
の思いから起業し、早22
年が経過しました。
主な販売先は、日本郵
便(株)のゆうパック販売
商社ルートによるデパ
トカタログ販売、境港市
と鳥取市のふるさと納税
返礼品取り扱い、自社D
M販売などです。

来事に直面しても、明る
く前向きに心を切り替え
て生きてきたことがうか
がえて、私は尊敬の念を
抱きました。
「美味しさは宝物。お
客様に喜んでいただくこ
とが喜び」と、日々仕事
に励んでいる岡田副会長

女性会の地域再発元など、
コロナ禍の中、各女性会
も工夫して活動している
ことが分かり、大変参考
になりました。
続いて行われた、鳥取
市教育委員会文化財専門
員の細田隆博氏による基
調講演では、鳥取城跡の
魅力と復元についての話
があり、「復元は目的で
はなく地域の誇りを次世
代に伝える手段」という
言葉が印象的でした。

元・プロサッカー選手
木下桂氏が講師
ゆる〜ストレッチニング学ぶ

境港商工会議所女性会
は6月2日、力を入れず
に頑張れるゆる〜いスト
ーニング「ゆるトレ」の
講習会を境港商工会議所
大ホールで開催しました。

講師の木下氏は、気
さくで褒め上手、そして
かっこいい、境港市出身
の元・プロサッカー選手
です。

国内外で活躍した後、
体の故障のため引退した
ことがきっかけとなり、
体を見つめ直すため渡米
し、マッサーセラピスト
ライセンスを取得。帰

国後はプロサッカーコー
チをはじめ、様々な活動
をしています。
講習会の内容は、超初
心者向けの優しいスト
ーニング。「脳に筋肉を意
識させること」「肩甲骨
からより多くの筋肉を使
って腕を動かすこと」「沢
山の筋肉を使うと一つ一
つの筋肉が頑張り過ぎな
いので疲れにくい」など
の説明聞きながら「ゆる
トレ」を実践しました。

肩甲骨のあとは、足の
指、さすったりもんだり、
無理せず動かしていく



木下桂氏(右)の指導で「ゆるトレ」を実践する参加者

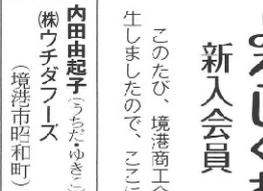
「多くの人が協力し合
って事を成すと大きな力
が発揮できる。それと似
ているな」と、感じるこ
とができた大変貴重な体
験でした。
(事業委員会A)

「ゆるトレ」を続けよう
と分かります、少しずつでも
「ゆるトレ」を続けよう
と分かります、少しずつでも
「ゆるトレ」を続けよう
と分かります、少しずつでも

また、講習を受けなが
ら、体を人に例えて考え
てみました。腕の筋肉が
けがが頑張り過ぎると、
故障もしやすいように、
一人で頑張りても無理が
きます。

よろしくお願ひします
新入会員 一言(ごあいさつ)

このたび、境港商工会議所女性会に新入会員が誕
生しましたので、ここに紹介します。



山陰のノドグロ、カレイ
などの一夜干し品、紅ズ
ワイガニを使ったかに加
工品です。最近では、こ
だわりのアジフライや鳥
取県の名産品二十世紀梨
まで、幅広い商品を取り
扱っています。
ここ境港で加工した商
品を日本中を知ってもら
い、食してもらいたいと

内田由起子(うちだ ゆきこ)
(株)ウチダフーズ
(境港市昭和町)

当社は昭和町に本社と
工場があり、主力商品は

の話を聞き、小さな喜び
を見つけ、幸せはここに
あると自ら実感して生き
る生き方が、商工会議所
女性会活動指針にもある
「平和で心豊かな社会を
築く」ことにつながって
いくのだと思いました。
(事業委員会H)

Advertisement for GRAZIE childcare services, including '境ひまわり保育園' and '夕日ヶ丘ひまわり保育園'.

Advertisement for '株式会社 くらだ美装' (Kurada Biyou) for cleaning and interior services.