





◎シリーズ  
養殖事業

# お嬢サバの陸上養殖

寄稿

JR西日本鳥取県岩美町  
陸上養殖センター長

吉村 忠男

「シリーズ養殖事業」第3弾は、西日本旅客鉄道(株)(JR西日本)米子支社の「お嬢サバ」です。同支社は、マサバの陸上養殖を岩美町で行っています。JR西日本鳥取県岩美町陸上養殖センター・センター長の吉村忠男氏に寄稿していただきました。

JR西日本は2015年から鳥取県が行うマサバの陸上養殖研究に参画し、共同研究に取り組み、試験販売にあたり「お嬢サバ」と名付けてプラン

ド育成を行ってきました。「お嬢サバ」というネーミングは、完全養殖の稚魚を陸上養殖することで寄生虫が付きにくくなるという養殖プロセスから、



岩美町でマサバの陸上養殖に努める吉村忠男センター長(中央)とスタッフの皆さん

「大切に育てた」という意味を込めて「箱入り娘」から連想されるお嬢様にちなみました。2017年から鳥取県および岩美町様のご支援のもと、岩美町内の網代漁港に飼育用50t水槽9基、出荷用10t水槽4基を備える養殖施設を建設し、本格的に事業を開始しました。

約1年の生育期間を経た今期出荷では、関西圏や鳥取県内の飲食店を中心提供させていただき、お客様からは「脂が乗つて臭みがなく、食べやすい」といった評価をいただいています。まもなく、新たな稚魚を受入れ2年

目の飼育を開始します。

鉄道事業者である私が養殖事業に参入した目的は、中期経営計画に掲げる「地域との共生」を実現することです。陸上養殖という新たな地域産業を通じて、国産水産資源の確保と地域の産業

振興、雇用創出に貢献し、地域活性化につながればと願っています。

今後は、さらなる生産量拡大を目指して「お嬢

サバ」をしっかりと育てていくとともに、水産業の振興を通じて鳥取県を盛り上げて参りたいと考えています。

西村誠・常議員

永田篤哉・常議員



## コンサートで名残り惜しむ

境港市民会館は、境港市民交流センター（仮称）建設のため、4月30日に閉館しました。1973



さようなら市民会館ミニコンサート

（昭和48）年に建設された同市民会館は、境港市の文化や芸術の拠点であり、また市民の交流の場でした。

境港市は、6月中旬頃から同市民会館の解体工事を始め、来年3月末に解体を完了する予定。来年夏頃から的新会館建設着工を目指しています。

4月30日には、閉館を惜しんで、「さようなら

市民会館ミニコンサート」が同会館大会議室で開催され、市民会館ゆかりの団体が出演しました。

同コンサートは、安倍昌旻さんと坂本絵里さんのフルート・チェンバロ演奏で始まり、女声合唱

△境港市青少年育成センター・しらぎく会館（小篠津町）▽（一財）境港市文化振興財団△境港市文

化ホール（中野町）▽更生保護サポートセンター△なぎさ会館（上道町）に移転しました。

詳しくは、境港市生涯学習課（☎47-1092）にお問い合わせください。

同店は、約80種類のメニューがあります。特に、夜のリピーターに限

定して、メニューに無い料理でも、

食べたい料理をその時の予算に合

せて調理する「オリジナルメニュー」を提供し、好評です。

鮮魚は仕入れ価格が安い時だけ

に仕入れるため、刺身などの魚料理は来店前に確認してください。

調理経験30年以上の都田豊料理

長は、「平日の女子会が増えてき

ています。一品料理、中華料理、鍋

料理、和牛の陶板焼きまで、何でも調理できます。でも、好みの

料理を食べいただきたいので、あえて定番のコースはご用意しま

せん」と顧客一人一人の好みを優先する方針をPRしました。

団沙羅の合唱や境さんこ

節保存会の踊り披露が続

きました。

最後にさかいみなどウ

ィンドアンサンブルが演

奏し、約140人の参加

者全員が境港市の歌を歌

うなど、大変盛り上が

ったコンサートでした。

また、市民会館展示室

では、4月26日から5日間、

同会館の移り変わりを映

した閉館記念写真展も。

同会館の会議棟に入居

していた施設・団体は、

△境港市民活動センター

△しおさい会館（大正町）

△境港市青少年育成セン

ターカー・しらぎく会館（小篠津町）▽（一財）境港市文

化ホール（中野町）▽更生

保護サポートセンター△なぎさ会館（上道町）に

移転しました。

詳しくは、境港市生涯

学習課（☎47-1092）

にお問い合わせください。

同店は、約80種類のメニューがあ

ります。特に、夜のリピーターに限

定して、メニューに無い料理でも、

食べたい料理をその時の予算に合

せて調理する「オリジナルメニュー」を提供し、好評です。

鮮魚は仕入れ価格が安い時だけ

に仕入れるため、刺身などの魚料理は来店前に確認してください。

調理経験30年以上の都田豊料理

長は、「平日の女子会が増えてき

ています。一品料理、中華料理、鍋

料理、和牛の陶板焼きまで、何でも調理できます。でも、好みの

料理を食べいただきたいので、あえて定番のコースはご用意しま

せん」と顧客一人一人の好みを優先する方針をPRしました。

団沙羅の合唱や境さんこ

節保存会の踊り披露が続

きました。

最後にさかいみなどウ

ィンドアンサンブルが演

奏し、約140人の参加

者全員が境港市の歌を歌

うなど、大変盛り上が

ったコンサートでした。

また、市民会館展示室

では、4月26日から5日間、

同会館の移り変わりを映

した閉館記念写真展も。

同会館の会議棟に入居

していた施設・団体は、

△境港市民活動センター

△しおさい会館（大正町）

△境港市青少年育成セン

ターカー・しらぎく会館（小篠津町）▽（一財）境港市文

化ホール（中野町）▽更生

保護サポートセンター△なぎさ会館（上道町）に

移転しました。

詳しくは、境港市生涯

学習課（☎47-1092）

にお問い合わせください。

同店は、約80種類のメニューがあ

ります。特に、夜のリピーターに限

定して、メニューに無い料理でも、

食べたい料理をその時の予算に合

せて調理する「オリジナルメニュー」を提供し、好評です。

鮮魚は仕入れ価格が安い時だけ

に仕入れるため、刺身などの魚料理は来店前に確認してください。

調理経験30年以上の都田豊料理

長は、「平日の女子会が増えてき

ています。一品料理、中華料理、鍋

料理、和牛の陶板焼きまで、何でも調理できます。でも、好みの

料理を食べいただきたいので、あえて定番のコースはご用意しま

せん」と顧客一人一人の好みを優先する方針をPRしました。

団沙羅の合唱や境さんこ

節保存会の踊り披露が続

きました。

最後にさかいみなどウ

ィンドアンサンブルが演

奏し、約140人の参加

者全員が境港市の歌を歌

うなど、大変盛り上が

ったコンサートでした。

また、市民会館展示室

では、4月26日から5日間、

同会館の移り変わりを映

した閉館記念写真展も。

同会館の会議棟に入居

していた施設・団体は、

△境港市民活動センター

△しおさい会館（大正町）

△境港市青少年育成セン

ターカー・しらぎく会館（小篠津町）▽（一財）境港市文

化ホール（中野町）▽更生

保護サポートセンター△なぎさ会館（上道町）に

移転しました。

詳しくは、境港市生涯

学習課（☎47-1092）

にお問い合わせください。

同店は、約80種類のメニューがあ

ります。特に、夜のリピーターに限

定して、メニューに無い料理でも、

食べたい料理をその時の予算に合

せて調理する「オリジナルメニュー」を提供し、好評です。

鮮魚は仕入れ価格が安い時だけ

に仕入れるため、刺身などの魚料理は来店前に確認してください。

調理経験30年以上の都田豊料理

長は、「平日の女子会が増えてき

ています。一品料理、中華料理、鍋

料理、和牛の陶板焼きまで、何でも調理できます。でも、好みの

料理を食べいただきたいので、あえて定番のコースはご用意しま

せん」と顧客一人一人の好みを優先する方針をPRしました。

団沙羅の合唱や境さんこ

節保存会の踊り披露が続

きました。

最後にさかいみなどウ

ィンドアンサンブルが演

奏し、約140人の参加

者全員が境港市の歌を歌

うなど、大変盛り上が

ったコンサートでした。

また、市民会館展示室

では、4月26日から5日間、

同会館の移り変わりを映

した閉館記念写真展も。

同会館の会議棟に入居

していた施設・団体は、

△境港市民活動センター

△しおさい会館（大正町）

△境港市青少年育成セン

ターカー・しらぎく会館（小篠津町）▽（一財）境港市文

化ホール（中野町）▽更生

保護サポートセンター△なぎさ会館（上道町）に

移転しました。

詳しくは、境港市生涯

学習課（☎47-1092）

にお問い合わせください。

同店は、約80種類のメニューがあ

ります。特に、夜のリピーターに限

定して、メニューに無い料理でも、

食べたい料理をその時の予算に合

せて調理する「オリジナルメニュー」を提供し、好評です。

鮮魚は仕入れ価格





次々に寄港

# 多彩なクルーズ客船

## 再びの境港訪問期しておもてなし

ことしも境港に続々と  
クルーズ客船が寄港して  
います。4月と5月は、  
シルバー・ディスカバ  
ー、カレドニアン・スカ  
イ、ロストラルといった  
小型の豪華クルーズ客船

が複数回寄港し、乗船客  
も欧米人が中心でした。  
6月以降は大型客船も  
増え、日本人を含めたア  
ジア系のお客様が多くな  
る予定です。

特に6月11日に寄港す  
るクルーズ客船

・シーズ、7月12日と8  
月8日、8月28日に寄港  
するオベーション・オブ  
ザ・シーズは、いずれ  
も16万8000tを超える  
船で、中国から400  
人以上の乗船客が訪れる  
予定となっています。

2018年は約40隻の  
寄港予約があり、例年同  
様、ラグジュアリー船か  
らカジュアル船まで、幅  
広いタイプの船が寄港。

お客様の傾向は、自由行  
動をする人が以前に比べ  
て増えているようです。

クルーズ客船の寄港状

況を管理する境港管理組

合の担当者は、「クル

ーズ客船で来たお客様が境

港に好印象を持っていた

とき、次にまた、境港に

来てもらえるようにとの

思いでスムーズな対応に

努めています」と述べま

した。

詳しくは、同管理組合

クルーズ振興担当(☎42

10時~13時00分)にお問い合わせください。

同感謝祭のあらましは、

次の通りです。



4月22日に寄港したノルウェー・ジャン・ジョイ号を見送る皆さん

クルーズ客船が寄港して  
います。4月と5月は、  
シルバー・ディスカバ  
ー、カレドニアン・スカ  
イ、ロストラルといった  
小型の豪華クルーズ客船

が複数回寄港し、乗船客  
も欧米人が中心でした。  
6月以降は大型客船も  
増え、日本人を含めたア  
ジア系のお客様が多くな  
る予定です。

特に6月11日に寄港す

るクアンタム・オブ・ザ  
・シーズ、7月12日と8  
月8日、8月28日に寄港  
するオベーション・オブ  
ザ・シーズは、いずれ  
も16万8000tを超える  
船で、中国から400  
人以上の乗船客が訪れる  
予定となっています。

2018年は約40隻の  
寄港予約があり、例年同  
様、ラグジュアリー船か  
らカジュアル船まで、幅  
広いタイプの船が寄港。

お客様の傾向は、自由行  
動をする人が以前に比べ  
て増えているようです。

クルーズ客船の寄港状

況を管理する境港管理組

合の担当者は、「クル

ーズ客船で来たお客様が境

港に好印象を持っていた

とき、次にまた、境港に

来てもらえるようにとの

思いでスムーズな対応に

努めています」と述べま

した。

詳しくは、同管理組合

クルーズ振興担当(☎42

10時~13時00分)にお問い合わせください。

同感謝祭のあらましは、

次の通りです。

詳しく述べます。



豊かなライフスタイルの演出⑥

## オンリーワンのカラダづくりへ

夏が来る。ちょうど1年前の今頃、「ダイエット」の成果を目の当たりにした。半年で8kgの減量をし、カラダだけでなく心も身軽になっていったのだ。

転身し、カラダと向き合う仕事についても、「やるならとことん」のモットーで、減量プログラムを自分のカラダを使って実施。毎日の変化を記録し、食事と運動を徹底管理していった。

カラダづくりには、適度な運動、カラダに良い食事、良い休息が必須ということを、身をもって実感。

週6日は徹底的にタンパク質と野菜中心の食事へ切り替え、炭水化物の摂取は無くすのではなく、これまでの半分にした。

大切な意識は、「食べるものでカラダは作られる」ということ。「これを食べたらどのくらい運動が必要か」だけでなく、「これを食べるから、この後の食事内容を調整しよう」も受け入れるようにしたい。

食べないのではなく、食べるものへ興味を持ち、栄養素やカロリーを理解することが大切。そして、週に1回はオフ日を設け、制限なく好きなものを食べる。これが長く続けられる秘訣だ。

それから運動。脂肪燃焼は筋肉の中で行われるので、有酸素運動に加え、無酸素運動(筋トレ)も同時に使うことが大切。日々の生活の中でも、毎朝30分のウォーキングや適度な腹筋、背筋運動を取り入れるだけでも、続けていけば必ずカラダは変わる。

「カラダが変われば、ココロも変わる」。思い立ったその瞬間がスタートの時。「誰かみたいになりたい」ではなく、「オンリーワンの最高の自分になりたい」。

そう思いながら、皆さん自身の心身にこれからも向き合い、健やかな日々を過ごしていただけることを心から願っています。

一年間のご愛読ありがとうございました。

たくさんの愛を込めて。Mahalo.(ありがとう)

ベンハーズジム

RYT200/YOGA instructor 阿部亜理沙

Instagram/@benhursgym

Facebook/Benhurs-Gym

今日はアクアフィットネスインストラクターとして活躍の苅田浩美さんを訪問した。どんなお仕事をなすのか伺うと、スポーツクラブやスイミングスクールからの依頼で水中運動(アクアダンス)やスイミングの指導をしている。

「POLE POLE(ポ

## 青色申告会の元気企業

## 水中運動で健康に

Fitness Project POLE POLE  
(フィットネスプロジェクト ポレポレ)



水中運動のメリットを語る苅田浩美さん

## 【事業所のあらまし】

事業所名 Fitness Project POLE POLE

代表者 苅田 浩美(かりた・ひろみ)

所在地 境港市麦垣町2563-1

事業内容 アクアフィットネス インストラクター

T E L 090-7890-9547

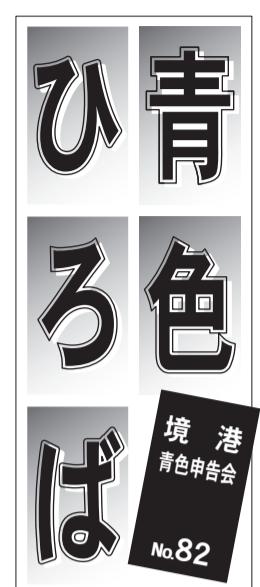
わが国の所得税法は、申告納税制度(納税者本邦が自主的に1年間に生じた所得金額を明らかにして、申告、納税を行う制度)を採用し、記帳に基づいて適正な申告を行なう人に對して青色申告制度が設けられています。事業所得または事業的規模の不動産貸付で不

レポレ)」というのはスワヒリ語で「ゆっくり」という意味だそうだ。もともと、「POLE POLE」というアクアフィットネスのチームがあつたが、代表者が県外に移ってしまいチームは解散。

それから水中運動の勉強を始めた。「健康は水の中にいる」という言葉が古代ローマにあり、こ

の痛みなどで運動しにくくなるが、水中運動だと水の特性である「浮力」「水圧」「抵抗」「温水」を利用して低負荷で水中運動域が広くなったりする

効果が期待できる。体が痛いと動かすこと億劫になり、外出もためらうようになるなど、



苅田さんだが、16歳のとき若年性慢性関節リウマチにかかり治療は続けていたものの、関節がこわばって痛みがあり、つらい毎日だったそうだ。

それでもスイミングスクールに就職し、痛みと闘いながら生活していた。そして、「気がついた」という言葉が、陸だと痛くて動けなくとも水の中だと楽になることに。

これから水中運動の勉強を始めた。「健康は水の中にいる」という言葉が古代ローマにあり、こ

のことは水を健康的な生活に活かす考え方が昔からあつたことを示している。

高齢者になると膝や腰の痛みなどで運動しにくくなるが、水中運動だと水圧を利用して低負荷で水中運動が広くなったりする

効果が期待できる。体が痛いと動かすこと億劫になり、外出もためらうようになるなど、

若いとき(?)は健康増進のためにプールで水泳をしていた人でも中高年になると、運動不足だけ腰が痛くてなどとぼやいているあなた。もしもして改善の可能性があるかも。

「最近、運動不足だけ腰が痛くて」などとぼやいているあなた。もしもして改善の可能性があるかも。

たことをとても残念がつた。都会地だと水中運動専用(水温や水深などが適している)プールがある。しかし、境港や米子あたりでは、水泳する人たちと共存する形になつてしまふ。

普段の生活を送る上での自信をなくしてしまうこともあるが、その人に合った水中運動で痛みが軽減され、「また外出できた」と喜んでいるそうだ。

苅田さんは、水中運動の指導をしていたメテオ

この3月末で廃止となっ

税務・会計  
一口メモ  
…18

## 青色申告の利点②

わが国の所得税法は、申告納税制度(納税者本邦が自主的に1年間に生じた所得金額を明らかにして、申告、納税を行う制度)を採用し、記帳に基づいて適正な申告を行なう人に對して青色申告制度が設けられています。事業所得または事業的規模の不動産貸付で不

動産所得のある人が▽正規の簿記の原則(複式簿記)に従って取引を記録し、貸借対照表、損益計算書、その他の計算明細書を確定申告書に添付し、所定の事項を記載した確定申告書を期限内に提出すると、「青色申告特別控除65万円」が適用されます。

また、要件を満たしていないため、青色申告特別控除65万円の適用を受けることができない青色申告者には、「青色申告特別控除10万円」の適用があります。

原則に従って記録している▽期限内に電子申告を行なうのいずれかに該当する場合は、従来通り65万円の控除が適用されます。

たことをとても残念がつた。都会地だと水中運動専用(水温や水深などが適している)プールがある。しかし、境港や米子あたりでは、水泳する人たちと共存する形になつてしまふ。

普段の生活を送る上での自信をなくしてしまうこともあるが、その人に合った水中運動で痛みが軽減され、「また外出できた」と喜んでいるあなた。もしもして改善の可能性があるかも。

「最近、運動不足だけ腰が痛くて」などとぼ

やいているあなた。もし

かして改善の可能性があ

り、関節に痛みのある人

でも可能だ。

たことをとても残念がつ

た。都会地だと水中

運動専用(水温や水深など

が遠のいてしまう。しか

し、水中運動なら泳げな

い人でもできる運動であ

り、関節に痛みのある人

が適している)プール

がある。しかし、境港や

米子あたりでは、水泳す

る人たちと共存する形に

なつてしまふ。

普段の生活を送る上での

自信をなくしてしまうこ

ともあるが、その人に合

った水中運動で痛みが軽

減され、「また外出でき

た」と喜んでいるそうだ。

苅田さんは、水中運動

の指導をしていたメテオ



商工会議所会員を招いて  
**招待席**

**カエレルバショ**

**[事業所のあらまし]**  
代表者 青木 めぐみ(あおき・めぐみ)  
所在地 境港市財ノ木町1224-1  
TEL 090-9733-6425  
営業時間 10:00~16:00  
「よもぎ蒸し」は予約制(女性専用)  
営業日 水曜日  
事業内容 リラクゼーションサロン  
(よもぎ蒸し)、雑貨販売



○創業のきっかけ?…義父の看病をしていた当時、大変な時だからこそ自分の時間を作ろうと思い、看病しながらできることがないか考えていました。そんな時、「よもぎ蒸し」が目に留まり、自分で情報を集めているうちにますますハマっていました。また、以前から雑貨も好きだったので、これらを仕事にしようと2014(平成26)年にオープンしました。

○おすすめ&セールスポイントは?…「よもぎ蒸し」で煎じる薬草には無農薬のものを使っています。当店では40分間、黄土椅子に座って「よもぎ蒸し」を受けていただいだ後、15分間横になって体を緩めるまでが一連の流れになっています。元々は韓国で、産後の肥立ちを良くするためによもぎを煎じて下半身を蒸していましたが、体の芯から温まり、デトックス効果もあるため、世代を問わずおすすめです。

○お客様は?…今まで宣伝をほとんどしていませんが、口コミや紹介で増えています。山陰地方だけでなく、岡山、大阪、横浜などからもご利用いただいている。

○今後の事業展開(展望)?…この仕事を一生懸命に頑張る中で、もし何かほかのことに出合う縁があれば、新しいことを始めるかもしれません。現在、仕事とは別にイベントの主催も行っています。4回目の今回は、6月23日(土)の午前10時から午後5時までと24日(日)の午前10時から午後4時まで、「江島牡丹園」で「忠兵衛 麻の衣」の展示販売を行います。同時に約20店のゲストショップも参加いたします。たくさんの内容となっています。皆さんのお越しをお待ちしています。

○一言PR!…体をいたわるとともに、自身の時間をゆっくりと過ごしに来てください。



セレクトした雑貨が並ぶ店舗

次のクイズに答えてください。  
①~③までのうち、どれか一つが正解です。正解した人には抽選でプレゼントを差し上げます。

① 洋菓子店Capricieuse(カプリシユーズ、上道町)のイチオシ商品は何でしょう。(ヒントは3ページ)

- A. ① 今日のショートケーキ  
② 季節のショートケーキ  
③ 面白いショートケーキ

**賞品 カプリシユーズ  
「焼菓子詰合せ」  
5名様**



(写真はイメージです)

**応募のきまり**

ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、境港商工会議所ニュースについてのひとことを明記して、下記の宛先まで送ってください。

宛先 〒684-8686 境港市上道町3002

境港商工会議所 クイズ係

FAX (42-6577)

[E-mail] cci@sakaiminato.comでもOK。

応募締切 6月8日(金) 当日消印有効

スポンサー Capricieuse

クイズ  
で  
遊  
ぼ  
う

**マンボウの  
チョボリンちゃん**  
No.54 マグロの匂いのまき  
楠 麻貴子



ボクは、クロマグロの  
クロキチだよ!

ボクは、クロマグロの  
クロキチだよ!



前月号の  
クイズ

正解と当選者

前回クイズの問題は、  
「(株)酒井商店(相生町)  
の『お祝いシリーズ』で、  
境漁港で高度衛生管理  
型の市場整備事業が進  
んでいます。完成した施設  
の機能を最大限活かすた  
めに、市場を使う人々

の衛生管理も徹底しなけ  
ればなりません。現在、  
マニュアルを作成して、  
来年の本マグロ水揚げの  
時期にスタートする一部  
施設の供用時には、運用  
できるように進めてい  
ること。「安全安心な

慶事や法事などに販売し  
ている「飯は何でしょ  
う」というもので、正解  
は①の「赤飯」でした。

日時 6月16日(土)・17日  
午後3時 いざれも午前10時

子などを販売。  
作品展示や小物類、お菓  
子などを販売。

第4回ほつとはあと&  
夢みなどタワー  
福祉ふれあいまつりin  
夢みなどタワー

6月のイベント  
夢みなどタワー

料金 ル、エントランスロビー  
料金 入場無料  
「フリーマーケット」

夢みなどタワー恒例の  
フリーマーケットで掘り  
出し物を見つけよう。ハ  
ンドメイドや古着などを  
販売。

2日間で合計12組の作  
家さんが登場します。自  
分だけのオリジナルア  
クセサリー作りや雑貨作  
りなど、盛りだくさんの内  
容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家さんが登場します。自

分だけのオリジナルア

クセサリー作りや雑貨作

りなど、盛りだくさんの内

容です。

夢みなど工房スペシャル

2日間で合計12組の作

家