青色ひろば　境港青色申告会　No.93

## 青色申告会の元気企業
# 癒しのプライベートサロン
## ― Pono（ポノ）―

仕事につくきっかけはいろいろあります。家業を引き継いでとか、給料が良かったからとか、たまたま採用されたとか。

田村貴子さんは会社員だった頃、肩こりに悩まされたり、気分が落ち込んだり、ヘアカラーでかぶれたりしたことから、それぞれの解決方法を探し、勉強しました。

インタビューに応じる田村貴子さん

そして、その悩み解決の成果を皆さんに広め、楽になってもらいたいという思いから、Ponoを開業することになりました。

Ponoのお客様で一番多いのが首、肩のコリ。まず、ガウンに着替えてもらい、クレイまたはアロマの足湯をしながら体調などのカウンセリングをします。希望があれば各種アロマを嗅いでもらい、体のバランス診断を行い、生活の見直しに役立ててもらいます。

そして、アロマオイルを使ってボディマッサージやフェイシャルトリートメントをします。アロマオイルの香りは、嗅いだだけで何かリラックスする感じがします。

背中をオイルマッサージしてもらえば、行ったことはありませんが、天国か極楽にいるような気分になるのでしょう。寝てしまう人が多いそうです。

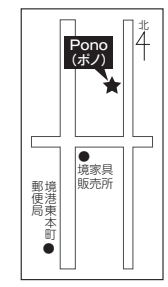
シャンプースペースも設けてあり、ヘナトリートメント（毛染め）をしてもらえます。ヘナは単なる毛染めではなく、ヘナの持つ自然の力で髪を太くしっかりさせ、より健康的な髪になる効果が期待できるとのこと。

１００％天然のヘナを使用しており、化学物質（ジアミン）を含んでいないので体に優しく、「ついでに髪が染まる」と言ってもよさそうです。また、ヘッドスパで毛穴つまりをとる、頭皮を柔らかくするなど、頭皮ケアもお勧めです。

田村さんは美容師で、アロマセラピストでもあり、頭のてっぺんからつま先まで、お客様の心と身体を本来あるべきバランスのとれた状態へ導くお手伝いをします。

毎日の暮らしの中でお疲れの人、ぜひ、Ponoで気持ちよくなってください。

（Y）




**【事業所のあらまし】**

| | |
|---|---|
| **事業所名** | Pono(ポノ) |
| **代 表 者** | 田村 貴子(たむら･たかこ) |
| **所 在 地** | 境港市東本町１７－３ |
| **事業内容** | ヘナカラー＆リラクゼーション(女性専用) |
| **営業時間** | 10:00～18:00(完全予約制) |
| **休 業 日** | 日曜日･祝日(応相談) |
| **Ｔ Ｅ Ｌ** | ０９０-１６８６-７９８１ |

## 知っておきたい　インターネットの基礎知識 ⑪

### 音声で本の内容を伝える商品

最近、歳とともに近い物が見えづらくなり、細かい文字が読めなくなってきました。買い物に行った時に製品表示などが見えにくいので、スマホで撮影して、拡大して見ています。

このまま歳をとっていってしまうと、大好きな本や雑誌が読めなくなる日が来るのでないかと心配になります。私と同じ悩みを持った人は多いのではないでしょうか？

そこで、昨年からオーディオブック（サイト名も同名）を使っています。オーディオブックというのは、本を朗読したもので、小説から実用書、落語など、幅広く音声で伝える商品です。

声優さんやプロのナレーターさんが聞き取りやすく本を読んでくれます。まるで、ラジオドラマを聞いているような感じです。中古品というものがないので、値段は実際の書籍と同じくらいか、1割くらい高いものになります。聞き放題プランもあるので、たくさん聞きたい人はそちらをどうぞ。

昨年話題になった「きみたちはどう生きるか」などの話題の書物もそろっています。昔、読もうと思って挑戦してみたけど、難しくてあきらめた本ありませんか？

オーディオブックは聞きやすいので、横幅が７センチくらいもあるような分厚い本も楽しく聞けます。

また、少し裏技的になりますが、ナレーターでなくてもいいという人はAmazonの電子書籍を購入して、読み上げ機能を使うことで聞くことができます。その場合は、読むこともできるし、聞くこともできます。ただ、機械的な声が残念です。楽しめませんね。

購入したオーディオブックをスマホなどにダウンロードして、音声として取り込むと、車の運転や仕事をしながら、またランニングやウオーキング中など、隙間時間を有効に使えます。便利な機能を有効に使って充実した時間を過ごしてみてはいかがでしょうか。

PEGAZOU shop ペガ蔵
佐々木 隆成

## 税務・会計 一口メモ …29
### 青色申告特別控除

２０１８（平成30）年度の税制改正で青色申告特別控除の額が変更されることになりました。２０２０（令和２）年分の確定申告から適用されます。

我が国の所得税は、納税者自らが税法を理解し、それに従って正しい申告と納税を行う「申告納税制度」を採用しています。

そして一定の記帳水準を維持し、その記帳に基づいて正しい申告を行う場合には様々な特典が認められており（青色申告制度）、なかでも青色申告特別控除はその代表的なものです。

従来、青色申告特別控除は「10万円」と「65万円」の二段階となっていました。10万円の控除は簡易でもよいので記帳を行うことが必要で、65万円の控除は▽正規の簿記の原則で記帳（複式簿記）▽貸借対照表と損益計算書を添付▽期限内の申告―をすることが要件でした。

改正後は「65万円」、「55万円」、「10万円」といった三段階の控除となります。「改正前の65万円控除の要件」では55万円の控除にとどまり、65万円の控除を受けるためには、それに加えてｅ―ｔａｘによる電子申告を行うこと、または「電子帳簿保存法」の適用を受けることが要件となっています。

（M）

## 女性部だより
### 企画のアイデア募集中

新型コロナウイルス感染症により、日々の暮らしが変わってきているこの頃です。

困ったときの神だのみとばかりに、妖怪アマビエに新型コロナウイルスの終息をお願いし、感染しない、感染させないと心に刻んで、手洗い・うがいに毎日励んでいます。

６月18日に境港青色申告会女性部の総会を開催。事業報告と決算報告、２０２０年度の事業計画・収支予算案をそれぞれご承認いただき、レクリエーションや研修会事業も例年どおりとなりましたが、今後の情勢により縮小、中止なども考慮しなければと思います。

皆様のアイデアをお聞かせください。

（I）

警備員募集中
● 元気な方なら、18歳～65歳位までOK!
● 勤務場所は、境港市内・米子市周辺
鳥取県西部・島根県東部など
"やってみようかな"と思い立った方は
まず電話 0859 45-2228
Safty Security
鳥取県公安委員会認定　第61号
㈳全国警備業協会加盟･鳥取県警備業協会会員
警備保障
有限会社サンアート山陰
〒684-0043 鳥取県境港市竹内町1362番地
TEL 0859-45-2228

～ 境港店店長　鷲澤からのお得情報 ～
GK 見守るクルマの保険
YOU WA
専用のドライブレコーダーでお客さまの
安全運転をしっかり見守ります!
◎事故緊急自動通報サービス　安全運転支援アラート など
一度、当代理店ホームページへ↓↓↓
株式会社 友和･保険センター
本　店 〒683-0802 鳥取県米子市東福原7-2-6 TEL（0859）34-4938 FAX34-5660
境港店 〒684-0071 鳥取県境港市外江町2361-2 TEL（0859）21-0117 FAX21-0118
ホームページ：www.youwa-hoken.jp/