貰うの

らかあるものの、これば

ポリシーは「値段を抑えて美味しいもの

海鮮ふぐ料理 殿(との)

 $17:00\sim23:00$

境港市末広町66

三附 康弘(みつけ・やすひろ)

(土・日・祝は昼12:00~14:30も営業)

計算し、

納税額を確定さ

せる手続きです。

-44-2929

は個人の1年間の所得を

いてきました。確定申告

分の確定申告時期が近づ

(平成29) 年

を」という三附康弘さん

飲食店

不定休

0859

除の合計額を超える場合

所得の合計額が所得控

きます。

2月16日から3月15日ま

でに行う必要があり、事

【事業所のあらまし】

事業所名

代表者

所在地

事業内容

営業時間

定休日

T E

業所得者の場合には、

ま

健康で、明るく笑顔に

ち個人事業者は、自分で

っしゃることと思います。

このようなとき、

私た

る皆さんもたくさんいら

女性部だより

でもふぐの水揚げはいく

貰っても処理に困るのだ っかりは回ってこない。

がら、

ふぐはマイナー

境港は魚の町といいな

豊かなライフスタイルの演出4

PRESENT(プレゼント)

年末年始も終わり、一息つく間もなく、毎日慌ただ しい日々の生活に追われていませんか。目を向けるべ きは、今。過去でも未来でもなく、"今"なのです。「今、 この瞬間どう生きるか」がこれからの未来を創ります。

「今、この瞬間を生きなさい。明日のことを考えずに 先のことは誰にもわからない」。ハワイでのヨガ研修 で、私はこう教わりました。

「現代人は大抵無理をすることと、完璧を求めるこ とが得意。完璧主義は、時には自分自身を苦しめるこ ともある。そしてそれは満たされるために常に条件付 きのものになってしまう。それらが叶わなかった時に 自己否定につながるのだ」と。

何事も完璧になんてしなくて良い。その時のベスト を尽くせたらそれで良い。

そこに少しの"アソビゴコロ"を持って瞬間を全力で 楽しむことができたら、どんな結果でも受け入れるこ

そして何より、そんな自分をまた少し好きになれる と思いませんか。

ベストを尽くす。人生何が起こるか誰にもわからな い。だからこそ、"今"を感じ、そのままを受け入れる。 同じ「今日」は二度と来ない。良いこともそうでなかっ たことも、全てが贈り物。毎日がベストなのです。

「PRESENT(プレゼント)」は"現在"とか"贈り物"と 言う意味を持ちます。近しい言葉では「GIFT(ギフト)」 があります。今日を生きられることは、人生のプレゼ ントなのです。

「人は誰でも、その人にだけ贈られた『GIFT』があ る。他の人がどんなに欲してもそれは決して手に入ら ない」。これは感銘を受けたある曲の一節です。

今、この瞬間があること。そのものが人生の贈り物 なのです。そんな気持ちを持って、あなただけの「プ レゼント=いま」を見つめてみませんか。きっと日々 を豊かに過ごすキッカケになってくれるはずです。

ベンハーズジム

RYT200/ YOGA instructor 阿部亜理沙 instagram/@benhursgym

Facebook/Benhurs-Gym



2月です。

を迎えたと思ったらもう

あっ、という間に新年

りの人など、色々ある頃 懸命に書類に取り組んで りましたか? だと思います。 するのみの人、記入を終 いる人、申告用紙に記入 え当日の受付を待つばか 人では無いでしょう。 努力しても数字に現れ 頭を痛めている人も 準備中で

確定申告の準備は終わ が大切でしょう。 明るく、 こ思います。

開催しました。この勉強昨年も認知症勉強会を 持の大切さを見直したい 事の大切さ、運動機能維 自分の健康に注意し、 操などを再度チェックし、 会で学んだ運動や頭の体 笑顔で過ごせ 食

ったことを自分のものに 勉強したり、教えてもら して、経営に生かすこと ~ 境港店店長 鷲澤からのお得情報 ~



最先端のテクノロジーで**運転する方だけでなく見守るご家族にも** 安心を提供する新しい保険です。

ドライバーの安全運転をサポートするとともに、ご家族が運転状況を 見守ります!

・度、当代理店ホームページへ↓↓↓

株式会社 友和・保険セン

店 〒683-0802 鳥取県米子市東福原7-2-6 TEL(0859)34-4938 FAX34-5660 境港店 〒684-0071 鳥取県境港市外江町2361-2 TEL(0859)21-0117 FAX21-0118

ホームページ: www.youwa-hoken.jp/

は大衆魚ばかりだ。境港 ままある。だが、 魚が食卓に上がることが 魚関係の人から貰った 申告会の元気企業 地元にじわじわと浸透

海鮮ふぐ料理 殿

(?) 香港など、 透しつつあるが、広島、 してじわじわと地元に浸 2015年8月に開業 神戸などからの客 なんとわざわざ

災で被災し店舗は半壊。 カ月後、阪神・淡路大震 うと店舗の改装をして数 店を持ち、さらに頑張ろ 兵庫県は西宮で自分の

ない。 さんの人生は平たんではテランだ。しかし、三附 就職し、20歳の時にふぐ屋さんに 料理人歴は40年余と超べ 調理師免許を取得した。

きた。末広町の海岸通り 料理の専門店が境港にで 魚だ。そんな不遇なふぐ

今度は養殖のお手伝い。 生産現場も面白そうと、

そしてようやく「殿」の

などのコース料理が味わ

トに応じます」と店主。

ていただいたらリクエス

に面したところにある

海鮮ふぐ料理 殿(との)」



···16

還付申告

②給与所得者で、年の中けることができる場合 ある人で、 ①給与所得や退職所得の とができます。 いった特別控除などを受 療費控除、住宅借入金と 告 (還付申告) 務はありませんが、 の還付を受けるための申 な場合には確定申告の義 が前提となります。 逆に次に該当するよう 事業所得の確定(決算) 雑損控除、 を行うこ 税金 医

日以前でも行うことがで確定申告の始まる2月16 る場合 なお、この還付申告は

告の必要が無くなった場 配当や原稿料の収入があ ④給与所得者で、 合 所得が減るなど、確定申 ③予定納税をした人で、 整を受けていない場合 少額の

しなかったため、年末調途で退職し、その後就職

「殿とらふぐコース」 かに料理も提供し 店主のポリシー

ッチリ)、唐揚げ、雑炊

境港でふぐの養殖をやっ

てきたとのこと。その後、 お手伝いでこちらにやっ

ている業者と縁ができ、

ッサ)、ふぐちり鍋 (テ この値段で、ふぐ刺し(テ なかなかお得感がある。が3980円 (税抜) は、 ている。 の魚、 は「値段を抑えて美味し いものを」。

インにしているが、 季節

No.80

らの客もあるという。

木しげるロードや飛行機らの客もあるという。水

知り合いが米子で店をたが、結局店じまい。

もやりながら営業を続け

始めることになり、その

陰であろうか。

店主の三附康弘さんは

貨客船、駅前ホテルのお の香港便、環日本海定期

あるらしい。「声を掛け 外にも美味しい食べ方が 掲載しているが、それ以 ューには一般的なものを 掛けているという。メニ わせて調理することを心 ために、手間はかかって もお客さんの食べ頃に合 えるのだ。 美味しく食べてもらう

そして、ふぐといえばヒ のどが鳴ってきた。 みがないそうだ。ああ、 に工夫があり香ばしく臭 によると、ヒレの焼き方 レ酒は欠かせない。店主 映している品揃えと見た。 好き)の好みが大きく反 酒や焼酎もいろいろ置い てある。店主(きっと酒 県内外の日本 境港の地酒は

❤ 山本博敏税理士事務所

税 理 士 山本博敏

> 〒684-0032 鳥取県境港市元町1844-5 TEL 0859(44)0445 FAX 0859(44)1990 e-mail:yamamoto-hirotosi@tkcnf.or.jp